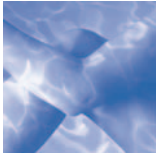


Anwendung und Pflege

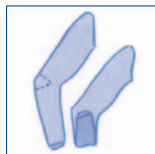


Das Anlegen

Beim Hochziehen des Armstrumpfes sollte darauf geachtet werden, dass sich die Fingernägel nicht in das Strickmaterial bohren und das Material nicht mehr als erforderlich gedehnt wird. Auch Fußnägel, Schwielen sowie abgetragene Schuhinnensohlen können die Beinstrümpfe beschädigen.

Außerdem sollte beim An- und Ablegen des Strumpfes kein Schmuck getragen werden, um Beschädigungen am Material zu vermeiden. Ein Haushaltshandschuh aus Gummi erleichtert dagegen das Anziehen und schont den Strumpf.

Das Anlegen: Obere Extremitäten



1. Den Strumpf zu etwa zwei Drittel auf links umkrepeln.



2. Den umgestülpten Kompressionsstrumpf mit einer Hand so weit wie möglich über den Arm ziehen.



3. Das obere Ende umschlagen und den Kompressionsstrumpf schrittweise über den Ellenbogen hoch bis zur Achsel ziehen.



4. Der Kompressionsstrumpf sitzt richtig, wenn er ohne Falten glatt am Arm anliegt und die Naht auf der Außenseite des Armes verläuft. Bei Armstrümpfen mit separatem Handschuh müssen sich beide Teile überlappen.

Das Anlegen: Untere Extremitäten



1. Das obere Ende des Kompressionsstrumpfes bis zur Ferse auf links ziehen.



2. Die Öffnung auseinander halten und den umgestülpten Kompressionsstrumpf mit beiden Händen über den Spann auf den Fuß ziehen.



3. Die Seiten des Strumpfes in die Hand nehmen und ihn über die Ferse führen.



4. Nun das obere Ende umschlagen und den Strumpf schrittweise über das Bein ziehen.



5. Die Falten über dem Spann und der Ferse behutsam glatt ziehen und dabei das Gewebe weiter das Bein hinauf streichen.



6. Der Kompressionsstrumpf sitzt richtig, wenn er ohne Falten glatt am Bein anliegt und die Naht auf der Rückseite des Beines verläuft.

Pflegehinweise

JOBST® Kompressionsstrümpfe werden aus besonders hochwertigen Materialien hergestellt und können mit einem normalen milden Waschmittel, ohne Zusatz von Weichspüler, bei 30°C gewaschen werden. Die Kompressionsstrümpfe können nach dem Waschen ausgewrungen werden, indem man den Strumpf auf ein dickes Handtuch legt, dieses aufrollt und dann kräftig ausdrückt. Danach wird der Strumpf locker zum Trocknen aufgehängt. Direkte Hitzeeinwirkung ist zu vermeiden.

Es wird empfohlen, Kompressionsstrümpfe täglich vor dem Schlafengehen auszuwaschen. Schneiden Sie lose Fäden oder Schlaufen nicht ab, dies kann zum Auftreten von Laufmaschen oder Löchern führen.

Anwendung

Jeder Strumpf wird grundsätzlich gleich morgens nach dem Duschen oder Baden angezogen, damit sich nicht, etwa durch längeres Stehen, eine Schwellung bilden kann. Der Kompressionsstrumpf muss den ganzen Tag über getragen werden, um insbesondere bei Bewegung entsprechend wirken zu können. Er wird erst vor dem Schlafengehen ausgezogen und während der Nacht nicht getragen, falls von dem behandelnden Arzt keine andere Anweisung erfolgt.

Es ist wichtig, den Behandlungsverlauf regelmäßig vom Arzt überprüfen zu lassen. Kompressionsstrümpfe verlieren bei regelmäßigem Tragen mit der Zeit ihre Druckwirkung. Daher sollte bei täglichem Tragen alle sechs Monate vom Arzt eine neue Kompressionsversorgung verordnet werden.



Comfort, Health and Style!