

BSN-JOBST GmbH  
Beiersdorfstraße 1  
D-46446 Emmerich am Rhein

A company of  BSN<sup>medical</sup>



Comfort, Health and Style!

169249902-400/D1.05/A04.04

# Ödempass für Lymphpatienten

**Name:** \_\_\_\_\_

**Geburtsdatum:** \_\_\_\_\_

**Adresse:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

169249902400/D1.05/A04.04



Comfort, Health and Style!

## Informationen für den weiterbehandelnden Arzt

• **Behandlung in Klinik:**

---

---

---

---

**Behandelnder Arzt:**

---

• **Diagnose:**

---

---

---

---

---

• **Empfohlene Weiterbehandlung der  
Kompressionsversorgung:**

---

---

---

---

---

• **Sonstige weitere Therapieempfehlungen:**

---

---

---

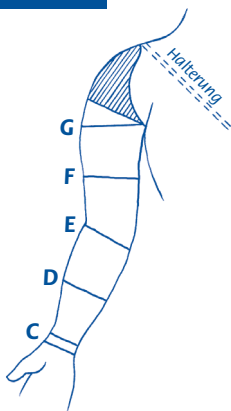
---

---

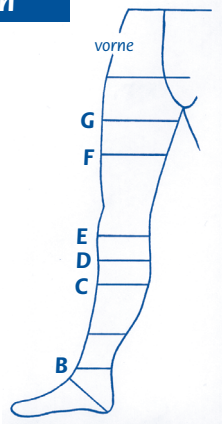
---

## Messpunkte zur Therapieverlaufskontrolle des Lymphödems

### Arm



### Bein



**G** - Oberarmabschluss  
**F** - Mitte Oberarm  
**E** - Armbeuge/Ellebogen  
**D** - Mitte Unterarm  
**C** - Handgelenk

**G** - Oberer Schenkelabschluss  
**F** - Mitte Oberschenkel  
**E** - Mitte Patella/Kniekehle  
**D** - Fibulaköpfchen  
(2 Finger breit unterhalb  
der Kniekehle)  
**C** - Größter Wadenumfang  
**B** - Fessel

## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

wie Sie sicher wissen, ist ein Lymphödem eine chronische Erkrankung, die ständig überwacht werden muss. Die erste Phase der physikalischen Entstauungstherapie ist jetzt für Sie abgeschlossen. Um jedoch die bereits erreichte Verringerung - oder sogar vollständige Rückbildung der Gliedmaßen-schwellung - auch langfristig sichern zu können, ist bei der nun folgenden zweiten Therapiephase Ihre aktive Mitarbeit gefragt.

**Besonders wichtig** für eine erfolgreiche Nachbehandlung ist - neben körperlicher Bewegung - **das konsequente Tragen von Kompressionsstrümpfen**, da diese mit exakt dosiertem Druck das Gewebe des erkrankten Beines oder Armes unterstützen und entstauend wirken. Gleichzeitig sollten Sie den **Umfang der betroffenen Gliedmaßen regelmäßig messen** und die gemessenen Werte sorgfältig protokollieren, damit Ihr Arzt seine Behandlung optimal auf Ihre individuellen Bedürfnisse abstimmen kann.

Mit dem vorliegenden Ödempass für Sie und den weiterbehandelnden Arzt möchten wir Ihnen deshalb ein nützliches Werkzeug zur Therapieverlaufskontrolle des Lymphödems an die Hand geben. Er soll Sie über die wichtigsten Messpunkte für eine genaue Volumenbestimmung informieren und es Ihnen durch vorgefertigte Tabellen einfacher machen, Ihre Messwerte detailliert und übersichtlich zu notieren.

## Folgendes ist bei der Messung zu beachten:

### Wann?

Messen Sie die betroffenen Gliedmaßen 1 x pro Tag, immer zur gleichen Uhrzeit. Tragen Sie das entsprechende Datum in das dafür vorgesehene Feld der Tabelle ein.

### Wie?

Benutzen Sie zur Messung ein Bandmaß, und notieren Sie den Wert in Zentimetern (z.B. 12,0 cm; 12,5 cm).

### Wo?

Die Messpunkte zur Therapieverlaufskontrolle des Lymphödems (G, F, E, D, C für die Arme, bzw. zusätzlich B für die Beine) sind im ausklappbaren Teil dieses Passes aufgeführt. Sie finden sich auch in den nachfolgenden Tabellen wieder. Messen Sie die erkrankten Gliedmaßen an den bezeichneten Stellen, und füllen Sie das jeweilige Feld der Tabelle aus.

### Regelmäßiger Arztbesuch:

Das Lymphödem verlangt nach ständiger ärztlicher Kontrolle. Suchen Sie deshalb auch während der Nachbehandlung regelmäßig Ihren Arzt auf, damit Sie den Erfolg der Entstauungstherapie sichern und weiter verbessern können.

# 1. Woche

Obere Extremität links

Messpunkte	Tag 1 Datum	Tag 2 Datum	Tag 3 Datum	Tag 4 Datum	Tag 5 Datum	Tag 6 Datum	Tag 7 Datum
<b>G</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>F</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>E</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>D</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>C</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm

Untere Extremität links

Messpunkte	Tag 1 Datum	Tag 2 Datum	Tag 3 Datum	Tag 4 Datum	Tag 5 Datum	Tag 6 Datum	Tag 7 Datum
<b>G</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>F</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>E</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>D</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>C</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>B</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm

**Obere Extremität rechts**

Messpunkte	Tag 1 Datum	Tag 2 Datum	Tag 3 Datum	Tag 4 Datum	Tag 5 Datum	Tag 6 Datum	Tag 7 Datum
<b>G</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>F</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>E</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>D</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>C</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm

**Untere Extremität rechts**

Messpunkte	Tag 1 Datum	Tag 2 Datum	Tag 3 Datum	Tag 4 Datum	Tag 5 Datum	Tag 6 Datum	Tag 7 Datum
<b>G</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>F</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>E</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>D</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>C</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>B</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm

## 2. Woche

Obere Extremität links

Messpunkte	Tag 1 Datum	Tag 2 Datum	Tag 3 Datum	Tag 4 Datum	Tag 5 Datum	Tag 6 Datum	Tag 7 Datum
<b>G</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>F</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>E</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>D</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>C</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm

Untere Extremität links

Messpunkte	Tag 1 Datum	Tag 2 Datum	Tag 3 Datum	Tag 4 Datum	Tag 5 Datum	Tag 6 Datum	Tag 7 Datum
<b>G</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>F</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>E</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>D</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>C</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>B</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm

**Obere Extremität rechts**

Messpunkte	Tag 1 Datum	Tag 2 Datum	Tag 3 Datum	Tag 4 Datum	Tag 5 Datum	Tag 6 Datum	Tag 7 Datum
<b>G</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>F</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>E</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>D</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>C</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm

**Untere Extremität rechts**

Messpunkte	Tag 1 Datum	Tag 2 Datum	Tag 3 Datum	Tag 4 Datum	Tag 5 Datum	Tag 6 Datum	Tag 7 Datum
<b>G</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>F</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>E</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>D</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>C</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>B</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm

### 3. Woche

Obere Extremität links

Messpunkte	Tag 1 Datum	Tag 2 Datum	Tag 3 Datum	Tag 4 Datum	Tag 5 Datum	Tag 6 Datum	Tag 7 Datum
<b>G</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>F</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>E</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>D</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>C</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm

Untere Extremität links

Messpunkte	Tag 1 Datum	Tag 2 Datum	Tag 3 Datum	Tag 4 Datum	Tag 5 Datum	Tag 6 Datum	Tag 7 Datum
<b>G</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>F</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>E</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>D</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>C</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>B</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm

**Obere Extremität rechts**

Messpunkte	Tag 1 Datum	Tag 2 Datum	Tag 3 Datum	Tag 4 Datum	Tag 5 Datum	Tag 6 Datum	Tag 7 Datum
<b>G</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>F</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>E</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>D</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>C</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm

**Untere Extremität rechts**

Messpunkte	Tag 1 Datum	Tag 2 Datum	Tag 3 Datum	Tag 4 Datum	Tag 5 Datum	Tag 6 Datum	Tag 7 Datum
<b>G</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>F</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>E</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>D</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>C</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>B</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm

## 4. Woche

Obere Extremität links

Messpunkte	Tag 1 Datum	Tag 2 Datum	Tag 3 Datum	Tag 4 Datum	Tag 5 Datum	Tag 6 Datum	Tag 7 Datum
<b>G</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>F</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>E</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>D</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>C</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm

Untere Extremität links

Messpunkte	Tag 1 Datum	Tag 2 Datum	Tag 3 Datum	Tag 4 Datum	Tag 5 Datum	Tag 6 Datum	Tag 7 Datum
<b>G</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>F</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>E</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>D</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>C</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>B</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm

**Obere Extremität rechts**

Messpunkte	Tag 1 Datum	Tag 2 Datum	Tag 3 Datum	Tag 4 Datum	Tag 5 Datum	Tag 6 Datum	Tag 7 Datum
<b>G</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>F</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>E</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>D</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>C</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm

**Untere Extremität rechts**

Messpunkte	Tag 1 Datum	Tag 2 Datum	Tag 3 Datum	Tag 4 Datum	Tag 5 Datum	Tag 6 Datum	Tag 7 Datum
<b>G</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>F</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>E</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>D</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>C</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>B</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm

## 5. Woche

Obere Extremität links

Messpunkte	Tag 1 Datum	Tag 2 Datum	Tag 3 Datum	Tag 4 Datum	Tag 5 Datum	Tag 6 Datum	Tag 7 Datum
<b>G</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>F</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>E</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>D</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>C</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm

Untere Extremität links

Messpunkte	Tag 1 Datum	Tag 2 Datum	Tag 3 Datum	Tag 4 Datum	Tag 5 Datum	Tag 6 Datum	Tag 7 Datum
<b>G</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>F</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>E</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>D</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>C</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>B</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm

**Obere Extremität rechts**

Messpunkte	Tag 1 Datum	Tag 2 Datum	Tag 3 Datum	Tag 4 Datum	Tag 5 Datum	Tag 6 Datum	Tag 7 Datum
<b>G</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>F</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>E</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>D</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>C</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm

**Untere Extremität rechts**

Messpunkte	Tag 1 Datum	Tag 2 Datum	Tag 3 Datum	Tag 4 Datum	Tag 5 Datum	Tag 6 Datum	Tag 7 Datum
<b>G</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>F</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>E</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>D</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>C</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>B</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm

## 6. Woche

Obere Extremität links

Messpunkte	Tag 1 Datum	Tag 2 Datum	Tag 3 Datum	Tag 4 Datum	Tag 5 Datum	Tag 6 Datum	Tag 7 Datum
<b>G</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>F</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>E</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>D</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>C</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm

Untere Extremität links

Messpunkte	Tag 1 Datum	Tag 2 Datum	Tag 3 Datum	Tag 4 Datum	Tag 5 Datum	Tag 6 Datum	Tag 7 Datum
<b>G</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>F</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>E</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>D</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>C</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>B</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm

**Obere Extremität rechts**

Messpunkte	Tag 1 Datum	Tag 2 Datum	Tag 3 Datum	Tag 4 Datum	Tag 5 Datum	Tag 6 Datum	Tag 7 Datum
<b>G</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>F</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>E</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>D</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>C</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm

**Untere Extremität rechts**

Messpunkte	Tag 1 Datum	Tag 2 Datum	Tag 3 Datum	Tag 4 Datum	Tag 5 Datum	Tag 6 Datum	Tag 7 Datum
<b>G</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>F</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>E</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>D</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>C</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>B</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm

# 7. Woche

Obere Extremität links

Messpunkte	Tag 1 Datum	Tag 2 Datum	Tag 3 Datum	Tag 4 Datum	Tag 5 Datum	Tag 6 Datum	Tag 7 Datum
<b>G</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>F</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>E</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>D</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>C</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm

Untere Extremität links

Messpunkte	Tag 1 Datum	Tag 2 Datum	Tag 3 Datum	Tag 4 Datum	Tag 5 Datum	Tag 6 Datum	Tag 7 Datum
<b>G</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>F</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>E</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>D</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>C</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>B</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm

**Obere Extremität rechts**

Messpunkte	Tag 1 Datum	Tag 2 Datum	Tag 3 Datum	Tag 4 Datum	Tag 5 Datum	Tag 6 Datum	Tag 7 Datum
<b>G</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>F</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>E</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>D</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>C</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm

**Untere Extremität rechts**

Messpunkte	Tag 1 Datum	Tag 2 Datum	Tag 3 Datum	Tag 4 Datum	Tag 5 Datum	Tag 6 Datum	Tag 7 Datum
<b>G</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>F</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>E</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>D</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>C</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>B</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm

## 8. Woche

Obere Extremität links

Messpunkte	Tag 1 Datum	Tag 2 Datum	Tag 3 Datum	Tag 4 Datum	Tag 5 Datum	Tag 6 Datum	Tag 7 Datum
<b>G</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>F</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>E</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>D</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>C</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm

Untere Extremität links

Messpunkte	Tag 1 Datum	Tag 2 Datum	Tag 3 Datum	Tag 4 Datum	Tag 5 Datum	Tag 6 Datum	Tag 7 Datum
<b>G</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>F</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>E</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>D</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>C</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>B</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm

**Obere Extremität rechts**

Messpunkte	Tag 1 Datum	Tag 2 Datum	Tag 3 Datum	Tag 4 Datum	Tag 5 Datum	Tag 6 Datum	Tag 7 Datum
<b>G</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>F</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>E</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>D</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>C</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm

**Untere Extremität rechts**

Messpunkte	Tag 1 Datum	Tag 2 Datum	Tag 3 Datum	Tag 4 Datum	Tag 5 Datum	Tag 6 Datum	Tag 7 Datum
<b>G</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>F</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>E</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>D</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>C</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>B</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm

## 9. Woche

Obere Extremität links

Messpunkte	Tag 1 Datum	Tag 2 Datum	Tag 3 Datum	Tag 4 Datum	Tag 5 Datum	Tag 6 Datum	Tag 7 Datum
<b>G</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>F</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>E</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>D</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>C</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm

Untere Extremität links

Messpunkte	Tag 1 Datum	Tag 2 Datum	Tag 3 Datum	Tag 4 Datum	Tag 5 Datum	Tag 6 Datum	Tag 7 Datum
<b>G</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>F</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>E</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>D</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>C</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>B</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm

**Obere Extremität rechts**

Messpunkte	Tag 1 Datum	Tag 2 Datum	Tag 3 Datum	Tag 4 Datum	Tag 5 Datum	Tag 6 Datum	Tag 7 Datum
<b>G</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>F</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>E</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>D</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>C</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm

**Untere Extremität rechts**

Messpunkte	Tag 1 Datum	Tag 2 Datum	Tag 3 Datum	Tag 4 Datum	Tag 5 Datum	Tag 6 Datum	Tag 7 Datum
<b>G</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>F</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>E</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>D</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>C</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>B</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm

# 10. Woche

Obere Extremität links

Messpunkte	Tag 1 Datum	Tag 2 Datum	Tag 3 Datum	Tag 4 Datum	Tag 5 Datum	Tag 6 Datum	Tag 7 Datum
<b>G</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>F</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>E</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>D</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>C</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm

Untere Extremität links

Messpunkte	Tag 1 Datum	Tag 2 Datum	Tag 3 Datum	Tag 4 Datum	Tag 5 Datum	Tag 6 Datum	Tag 7 Datum
<b>G</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>F</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>E</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>D</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>C</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>B</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm

**Obere Extremität rechts**

Messpunkte	Tag 1 Datum	Tag 2 Datum	Tag 3 Datum	Tag 4 Datum	Tag 5 Datum	Tag 6 Datum	Tag 7 Datum
<b>G</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>F</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>E</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>D</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>C</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm

**Untere Extremität rechts**

Messpunkte	Tag 1 Datum	Tag 2 Datum	Tag 3 Datum	Tag 4 Datum	Tag 5 Datum	Tag 6 Datum	Tag 7 Datum
<b>G</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>F</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>E</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>D</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>C</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>B</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm

# 11. Woche

Obere Extremität links

Messpunkte	Tag 1 Datum	Tag 2 Datum	Tag 3 Datum	Tag 4 Datum	Tag 5 Datum	Tag 6 Datum	Tag 7 Datum
<b>G</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>F</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>E</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>D</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>C</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm

Untere Extremität links

Messpunkte	Tag 1 Datum	Tag 2 Datum	Tag 3 Datum	Tag 4 Datum	Tag 5 Datum	Tag 6 Datum	Tag 7 Datum
<b>G</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>F</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>E</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>D</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>C</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>B</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm

**Obere Extremität rechts**

Messpunkte	Tag 1 Datum	Tag 2 Datum	Tag 3 Datum	Tag 4 Datum	Tag 5 Datum	Tag 6 Datum	Tag 7 Datum
<b>G</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>F</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>E</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>D</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>C</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm

**Untere Extremität rechts**

Messpunkte	Tag 1 Datum	Tag 2 Datum	Tag 3 Datum	Tag 4 Datum	Tag 5 Datum	Tag 6 Datum	Tag 7 Datum
<b>G</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>F</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>E</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>D</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>C</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>B</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm

## 12. Woche

Obere Extremität links

Messpunkte	Tag 1 Datum	Tag 2 Datum	Tag 3 Datum	Tag 4 Datum	Tag 5 Datum	Tag 6 Datum	Tag 7 Datum
<b>G</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>F</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>E</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>D</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>C</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm

Untere Extremität links

Messpunkte	Tag 1 Datum	Tag 2 Datum	Tag 3 Datum	Tag 4 Datum	Tag 5 Datum	Tag 6 Datum	Tag 7 Datum
<b>G</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>F</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>E</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>D</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>C</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>B</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm

**Obere Extremität rechts**

Messpunkte	Tag 1 Datum	Tag 2 Datum	Tag 3 Datum	Tag 4 Datum	Tag 5 Datum	Tag 6 Datum	Tag 7 Datum
<b>G</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>F</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>E</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>D</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>C</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm

**Untere Extremität rechts**

Messpunkte	Tag 1 Datum	Tag 2 Datum	Tag 3 Datum	Tag 4 Datum	Tag 5 Datum	Tag 6 Datum	Tag 7 Datum
<b>G</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>F</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>E</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>D</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>C</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm
<b>B</b>	cm	cm	cm	cm	cm	cm	cm